



**KẾ HOẠCH TUYỂN CHỌN CHƯƠNG TRÌNH IM JAPAN  
TẠI THÀNH PHỐ CẦN THƠ**

*(Theo thông tin Công văn số 1525 /BNV-TTLĐNN ngày 13/02/2026)*

**1. Điều kiện đăng ký dự tuyển**

- Nam giới, từ 18 đến 30 tuổi (sinh trong khoảng thời gian từ năm 1996 đến năm 2008).
- Tốt nghiệp Trung học phổ thông hoặc tương đương trở lên;
- Chiều cao từ **1<sup>m</sup>58** trở lên, cân nặng phù hợp với chiều cao;
- Không xăm mình kể cả hình xăm đã xóa (*chấp nhận các trường hợp xóa xăm nhỏ 1 chỗ từ trên cổ trở xuống*); không bị dị tật; không có sẹo ảnh hưởng đến khả năng vận động; thị lực 2 mắt khi **không đeo kính đạt từ 1/10** trở lên và khi **có đeo kính đạt từ 7/10** trở lên, không bị nhược thị, rối loạn sắc giác;
- Có đủ sức khỏe để đi làm việc ở nước ngoài;
- Có đạo đức tốt, ý thức kỷ luật tốt, không có tiền án;
- Chưa từng tham gia các chương trình đào tạo thực tập sinh của Nhật Bản;
- Chưa từng cư trú và làm việc bất hợp pháp tại nước ngoài.

**2. Các ngành tuyển chọn: Sản xuất chế tạo và xây dựng**

**3. Quyền lợi khi tham gia chương trình**

**a. Mức lương:** Hưởng mức lương theo hợp đồng, chưa khấu trừ tiền thuế, bảo hiểm, tiền thuê nhà và chưa bao gồm tiền làm thêm giờ và các phúc lợi khác), cụ thể:

- Ngành SXCT từ 140.000 Yên – 170.000 Yên (khoảng 24-30 triệu đồng/tháng).
- Ngành XD từ 150.000 Yên – 200.000 Yên (khoảng 26-35 triệu đồng/tháng).

**b. Các khoản được hỗ trợ từ Tổ chức IM Japan**

- Tiền học phí, tiền ký túc xá trong thời gian tham gia khóa đào tạo chính thức 4 tháng trước phái cử (*với những lao động xuất cảnh sang Nhật Bản tham gia thực tập kỹ thuật*).
- Tiền vé máy bay hai chiều.
- Hỗ trợ phát triển sự nghiệp sau khi về nước đúng thời hạn: 200.000 Yên/năm thực tập, tối đa 1.000.000 Yên/5 năm thực tập (tương đương từ 34 triệu đồng đến 170 triệu đồng).
- Tiền bảo hiểm hưu trí (khoảng 70 triệu đồng sau 3 năm thực tập).

**4. Thời gian thực tập tại Nhật Bản: từ 3 – 5 năm**

**5. Nội dung thi tuyển:** Kiểm tra kiến thức cơ bản về Toán, thể lực, sắc giác và phỏng vấn.

**6. Thời gian đào tạo tiếng Nhật và đào tạo định hướng:** 06 tháng

**7. Chính sách hỗ trợ trong thi tuyển đối với đối tượng ưu tiên**

Những người lao động là con thương binh, liệt sỹ; người lao động thuộc diện nghèo (hộ nghèo, địa phương xã/phường nơi cư trú) và người dân tộc thiểu số sẽ được cộng điểm vào kết quả bài thi toán nếu có kết quả bài thi môn Toán đạt từ 30 điểm trở lên (*những người thi môn Toán đạt kết quả dưới 30 điểm không được cộng điểm ưu tiên*).

**8. Chi phí tham gia Chương trình:**

- Trung tâm không thu phí dịch vụ.

- Đóng góp quỹ Hỗ trợ việc làm ngoài nước trước khi xuất cảnh sang Nhật Bản: 100.000đ

- Chi trả các chi phí cá nhân như: ăn ở trong thời gian đào tạo (tiền ở trong thời gian đào tạo 4 tháng chính thức sẽ được IM Japan đài thọ khi người lao động xuất cảnh), tiền khám sức khỏe, tiền làm hộ chiếu, lệ phí visa, học phí trong thời gian đào tạo tăng cường, ôn tập trước xuất cảnh.

**9. Hồ sơ đăng ký dự tuyển**

- Người lao động tự tải toàn bộ mẫu hồ sơ trên trang thông tin điện tử của Trung tâm Lao động ngoài nước [www.colab.moha.gov.vn](http://www.colab.moha.gov.vn) tại Mục **Tải biểu mẫu** hoặc Trung tâm Dịch vụ việc làm Cần Thơ sẽ phát trực tiếp cho người lao động có nhu cầu đăng ký.